

Wellness

# Salz liegt in der Luft

Der ungewöhnlichste Wellnessbereich Bayerns – Tiefenentspannung im Salzheilstollen Berchtesgaden

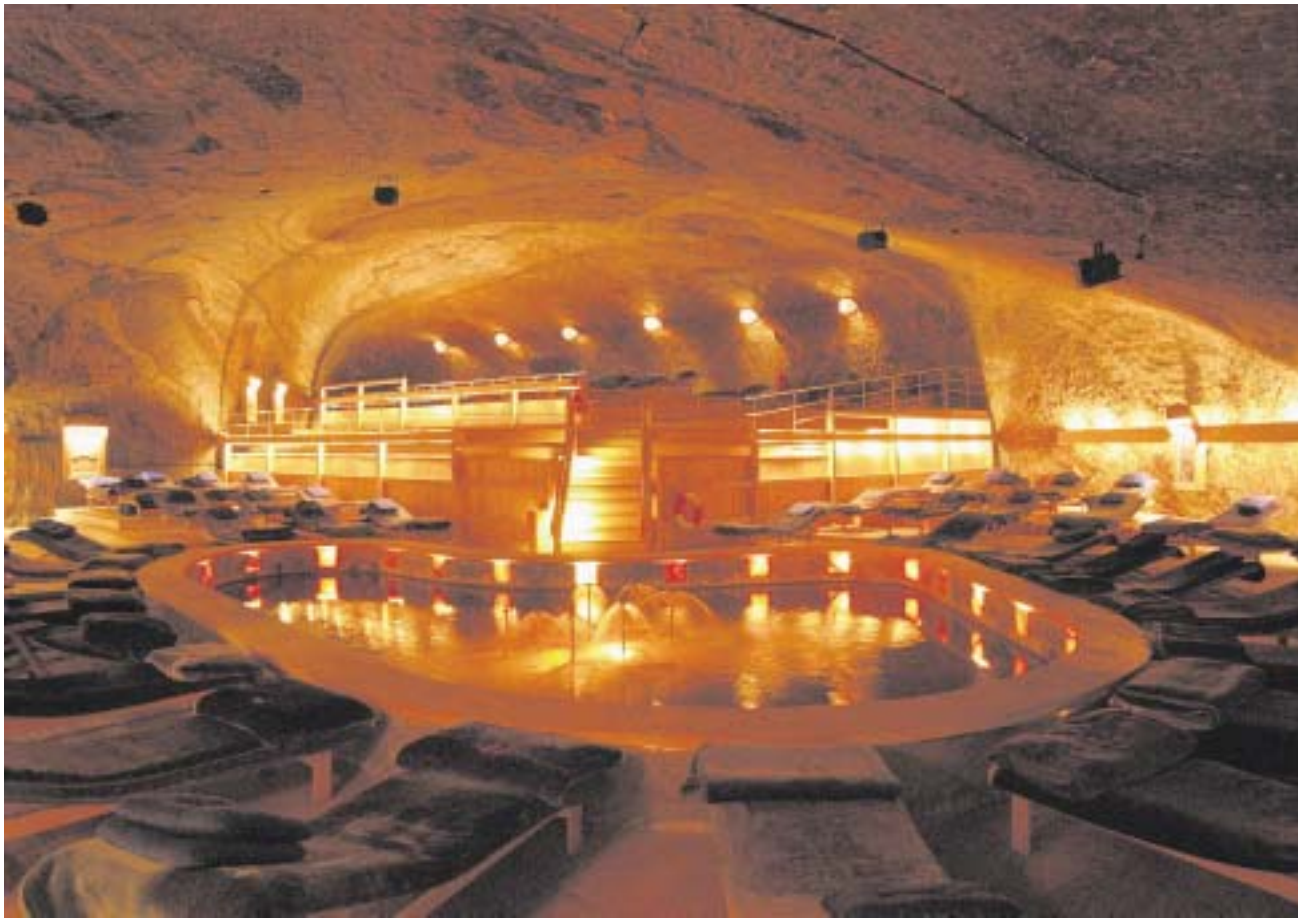
Eine Klangnacht im Salzheilstollen? Hört sich ziemlich abgehoben an. Erst recht für einen gestandenen Bergmann wie Toni, der untertage im Salzbergwerk Berchtesgaden arbeitet. Klar, dass er jemanden wie Chris Amrhein, der aussieht wie ein indischer Guru in Blond, skeptisch beäugt hat, als dieser Exot vor sechs Jahren im traditionsbewussten Berchtesgaden auftauchte.

„Wir wurden nur die Schüsselklopfer genannt!“, lächelt Amrhein nachsichtig. Tatsächlich klopft der Musiker auf Schüsseln herum. Die Töne, die er dabei auf seinen Klangschalen erzeugt, sollen die Zuhörer entspannen. Amrhein praktiziert im ungewöhnlichsten Wellnessbereich, den ich

**Der Exot sieht aus wie ein indischer Guru in Blond**

kenne: im Salzheilstollen, 800 tief im Berchtesgadener Ober-salzberg. Wo früher Salz abgebaut wurde, geht es heute um Tiefenentspannung.

15 Leute wollen an diesem Samstagabend die Klangnacht im Salzheilstollen erleben und auch dort unten übernachten. Renate hat bereits eine Nacht im Salzstollen verbracht. Sie war so begeistert, dass sie jetzt zum zweiten Mal die 450 Kilometer lange Anreise von Würzburg in Kauf nimmt. Ein älterer Herr, ein Kurgast aus Bad Reichenhall, hofft auf Linderung seines Asthmaleidens. Tatsächlich dient der aufgelassene Salzstollen seit 1990 vor allen



Der Salzheilstollen Berchtesgaden ist 800 Meter tief: Das „weiße Gold“ besitzt eine neutralisierende Kraft.

Foto: TV

medizinischen Zwecken. Dr. Wolf Bürklin, der den Stollen gepachtet hat, spricht von guten Heilerfolgen bei Patienten mit Atemwegserkrankungen, Neurodermitis und Tinnitus, wenn diese sich zwei Wochen lang täglich zwei Stunden dort

untun aufhalten. Sozusagen nebenbei haben die Mediziner die zutiefst entspannende Wirkung des Stollens entdeckt. Bürklin erklärt dies mit der „neutralisierenden Kraft des Salzes“ und führt an, dass zum Beispiel Atommüll genau aus

diesem Grund am sichersten im Salzstollen endgelagert wird.

Vor der Einfahrt werden wir schon mal spirituell eingestimmt. Chris Amrhein und sein Musikkollege Paul Freh singen von Mutter Erde und

von einer Reise ins Innere des Menschen – mal sehen, wohin die Reise tatsächlich führt. Hinunter in den Berg geht's erst mal mit der Grubenbahn, die auch die Besucher des neuen Erlebnisbergwerks, das direkt neben dem Heilstollen liegt,

benutzen. Bisher erinnert das Ganze fatal an Freizeitpark. Doch das wird sich noch ändern.

Der Salzheilstollen ist von einem riesigen Salzstock umgeben. Hier im Obersalzberg wird seit 500 Jahren Salz abgebaut. Noch heute werden jährlich zirka 50 000 Tonnen Sole gewonnen und ins nahe Bad Reichenhall gepumpt, wo sie verarbeitet werden. Die Gäste, die im Heilstollen Entspannung suchen, bekommen von der rauen Arbeitswelt der Bergleute nicht das Geringste mit. In der 800 Quadratmeter großen, das ganze Jahr konstant zwölf Grad kalten Höhle sind gepolsterte Holzliegen um einen Solebrunnen gruppiert.

**Persönliche Probleme relativieren sich**

Eingemummt in dicke Decken werden wir hier die Nacht verbringen. Die Luft ist frisch und salzhaltig, der Stollen sanft mit Kerzenlicht ausgeleuchtet. Die beiden Musiker stimmen die Gäste ein. Mit Meerestrommeln, die in der Tiefe des Berges die Illusion von Wellenrauschen erzeugen, mit Klarinetten, Trommeln und natürlich Klangschalen. Sie erzählen Gleichnisse, sprechen vom Streben nach Harmonie, von Vertrauen und innerem Gleichgewicht.

So abgedreht und zutiefst esoterisch die Veranstaltung am Anfang erschien, es funktioniert. Hier unten, umgeben

von den viele Millionen Jahre alten Salzkristallen, kann man die Metapher von der Mutter Erde auf einmal nachvollziehen. Jeder Einzelne fühlt sich als Teil des großen Universums, persönliche Probleme relativieren sich. Die Musiker setzen tiefe Gefühle frei, wecken Erinnerungen an Verstorbene, an eine verlorene Liebe. Davon erzählen einige der Teilnehmer ganz offen am nächsten Morgen beim gemeinsamen Frühstück.

Fast alle haben das Zeitgefühl verloren. Auch die Männer, von denen einige nur ihren Frauen zuliebe mitgefahren sind, dösen irgendwann im Laufe der Nacht friedlich ein. Und selbst die größten Skeptiker geben zu, dass sie total entspannt aufgewacht sind. Renate, die jedes Wort und jeden Klang aufgesogen hat, sagt jedenfalls, es habe sich auch beim zweiten Mal gelohnt. Sie kehrt gestärkt aus der Tiefe der Erde ans Tageslicht zurück. Die Kunst besteht nun darin, diese Entspannung in den Alltag hüberzueretten.

Gabriele Beautemps

1 Tourismusverband Berchtesgadener Land, © 08652/9670, www.berchtesgadener-land.info www.salzheilstollen.com Vormittags Einfahrten in den Salzheilstollen: für 25 Euro. Sondereinfahrten am Nachmittag (Qi Gong, Tiefenentspannung, Konzerte), Klangnächte inklusive Übernachtung ab 150 Euro.

# Wellness- & Gesundheit

ReiseJournal

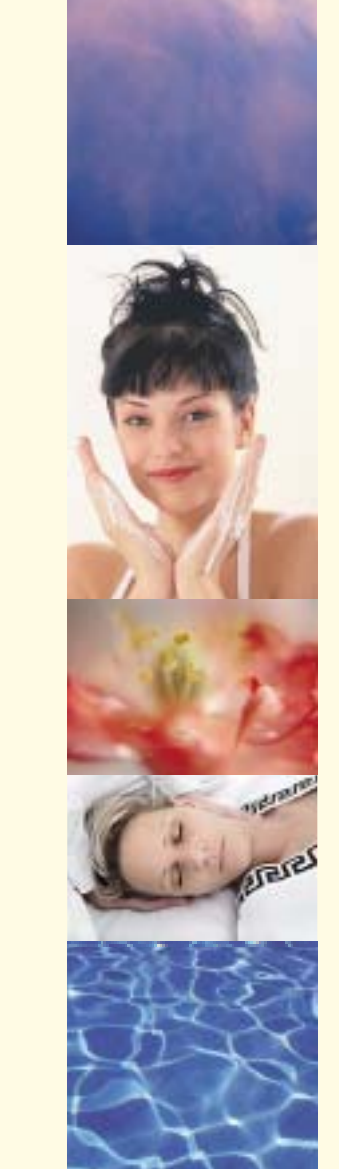
Bäder & Thermen Essen & Trinken Beauty & Körperpflege Sport & Bewegung Hotellerie & Tourismus Behandlung & Beratung

**PFINGSTEN**  
 • 3 ÜN inkl. Gourmet-Frühstücksbuffet • 1 SOFTNESS-Entspannend Peelingmassage • 1 Luxus Fußpflege oder 1 Teilkörperverwöhnmassage  
 • 1 SHISEIDO Gesichtsbildung „Comfort“ oder „Men“ • täglich Nutzung der Hof-Therme  
**ab € 596,- p.P. im DZ**  
 ALTER MEIERHOF  
 Uferstr. 1 • 24960 Glücksburg/Ostsee  
 Tel. 0 46 31/61 99-0 • www.alter-meierhof.de

**ferienhotel Stockhausen**  
 Familiär geführt - erleben Sie traumhafte Tage - großes Freizeitangebot auf 700.000 m<sup>2</sup> in malerischer Landschaft  
 Großzügig, Wellnessbereich / SPA / Beauty Erlebnisbad 30°C, Freibad, Saunalandschaft, Fitness-u. Sonnenstudio, Reiten u.w.m.  
 18 Loch Golfplatz am Haus, Golf-Intensiv- & Crashkurse, 50 % Greenfee-Ermäßigung, exkl. Küche... Hausprospekt  
 Herrliches Wandergebiet am Sauerland-Höhenflug / tolle Pauschalangebote!  
 57392 Schmallenberg-Sellinghausen  
 Tel. 0 29 71/312-0 • Fax -102 ferienhotel-stockhausen.de

**Wellness im Südsauerland / Edersee**  
  
 • 360° romantische Natur  
 • 2700m<sup>2</sup> Wellness  
 • koreanische Heilmedizin  
 • toskanischer Außenpool  
 • eigene Pferdeboxen mit Reithalle  
 • 25 km Nordic-Walking  
 • Golfen 22 km  
 www.hotelfreund.de  
 Sport- & Wellnesshotel Freund  
 34516 Vöhl - Oberorke • Tel. 0 64 54 - 70 90

**Wirklich und bleibend abnehmen**  
 auf gesundheitsschonende Art.  
 5 Mahlzeiten täglich, 10 Pfund weniger pro Woche. Mit Koch-Anleitung im Hause und dem Kochbuch zum Mitnehmen. Das ist in Deutschland einzigartig!  
**Landhaus Belmicke®**  
 51702 Bergneustadt-Belmicke  
 Telefon 02763/6765, Fax 6021  
 www.Landhaus-Belmicke.com  
 Das Kur- und Diäthaus zum Verwöhnen mit der Eintragung beim Bundespatentamt (Deutsches Patentamt, Urkunde 2054131)



**Gourmet & Wellness im Spessart-Schloss**  
 2x ÜF/HP € 220,- p.P.  
 Schlosshotel Rothenbuch  
 63860 Rothenbuch • 0 60 94 / 944-0  
 www.schloss-rothenbuch.de

**Hesborner Kuckuck \*\*\*\***  
 WELLNESS & SPA Entspannen, genießen und auf tanken...  
 Last-Minute-Frühjahrsarrangement, freie Nutzung von Schwimmbad, Fimische & Bio-Sauna, Dampfbad, Minigolf und Tennisplatz...  
 Jeden-Tag-Schnäppchen!  
 2 Übern./HP inkl. Sekt-Frühstück: ab 129,- € p.P./DZ  
 59969 Hallenberg-Hesborn  
 Tel. 0 29 84 - 9 21 30 • www.HesbornerKuckuck.de

**HOTEL ATLANTIC Juist**  
 Die Unabhängigkeit eines Ferienapartements kombiniert mit dem Luxus eines 4-Sterne-Ferienhotels genießen, die Natur in ihrer Ursprünglichkeit und Reinheit auf der autofreien Insel Juist erleben, die Annehmlichkeiten moderner Architektur verbunden mit großzügigem Wohlfühlambiente, das bietet Ihnen das neue Hotel Atlantic Juist.  
 Tel. 0 49 35 / 921 900  
 www.hotel-atlantic-juist.de

**HOHE WACHT HOTEL - RESORT - SPA**  
 \*\*\*\* superior  
**Frühjahrs-Wellness-Special**  
 (buchbar bis 30.06.2010 - letzter Abreisetag ausgenommen Feiertage)  
 3 Übernachtungen im Appartement, Teilnahme am Frühstücksbuffet, freie Nutzung des gesamten Wellnessbereichs mit Pool, Fitnessbereich und Saunalandschaft, 1x 3-Gänge-Menü am 2. Abend, Gutscheine für das Kosmetikcenter im Wert von € 5,-  
**€ 186,00 pro Person**  
 ! Kein Einzelbelegungszuschlag!  
 ... DIE FEINE PERLE AN DER OSTSEE  
 HOHE WACHT, Ostseering 5, 24321 Ostseebad Hohwacht  
 Tel. 04381/9008-0 • Fax 9008-88  
 www.hohe-wacht.de

**thermen & moor**  
 Thermal- und Moorheilbäder Oberschwaben  
 Bad Buchau • Bad Waldsee • Bad Wurzach  
**3 Thermal- und Moorheilbäder im Herzen Oberschwabens**  
 thermen & moor  
 Tel. +49 (0) 180 180 1968  
 info@thermen-und-moor.de  
 www.thermen-und-moor.de

**Landidyll Hotel Maarblick \*\*\*\***  
 Das NaturPur-Hotel in der Vulkaneifel  
 Liebevoll geführtes Naturhotel mit kreativer Bio-Schlemmerküche - direkt am Meerfelder Maar; Lift, Kosmetik, Wellness, Saunalandschaft mit Bio-Sauna, Dampfbad, Finn. Sauna; viele Angebote, z.B. „Sommerträume“: 4x Übern. (So-Do) inkl. 4-Gang-Wahlmehne, 1x Reinigung, Maske für Gesicht und Rücken, 1x Hand- und Fußpeeling, intensive Feuchtigkeitsspeckung, Hand- und Fußmassage, Nutzung des Bella Maar ab 338,- € pro Person/DZ  
 54531 Meerfeld/Vulkaneifel  
 Tel. (0 65 72) 44 94  
 Fax (0 65 72) 25 58  
 info@naturpurhotel.de  
 www.naturpurhotel.de